

## Рекомендации для успешной адаптации ребенка к ДОУ

- Обязательно сводите ребенка в детский сад на экскурсию (покажите ему игровую площадку, познакомьте с воспитателем)
- Постарайтесь придерживаться дома режима дня группы
- Устраивайте дома ролевые игры на тему "детский сад" (например, заяка пошел в сад и что было дальше)
- Расскажите ребенку про детский сад, чем он там будет заниматься
- Обучайте ребенка навыкам самообслуживания
- Постарайтесь настроить малыша на дружелюбное общение с другими детьми, предупредите его, что есть капризные, драчливые, непослушные, однако, бояться их или подражать им не надо
- Не пугайте ребенка фразами "Не балуйся, а то отправлю в садик!", они могут поселить в ребенке страх, который потом будет трудно побороть
- Не обсуждайте возможные будущие детсадовские проблемы в присутствии ребенка
- Не обещайте ребенку вознаграждения за посещение сада
- Заранее подготовьте в отдельном пакете запасную одежду. Все вещи должны быть максимально просты и удобны.
- Дайте в сад ребенку любимую игрушку, с ней он будет чувствовать себя спокойнее
- Не затягивайте расставание и не "дразните" ребенка своим присутствием. Уже через несколько минут после вашего ухода малыш спокойно включится в игру
- Разработайте свой ритуал прощания. Например, пусть малыш помашет вам из окна
- Очень важна психологическая подготовка родителей к расставанию. Успокойтесь и не нервничайте - любое ваше внутреннее состояние сразу передается ребенку

