

«Мама»

— Мама, мама!

Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу.
Мизинцы четыре раза энергично касаются друг друга.

— Что, что, что?

Три раза касаются друг друга указательные пальцы.

— Гости едут.

Снова касаются друг друга мизинцы.

— Ну и что?

Соприкасаются указательные.

— Здрасьте, здрастьте!

Безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки.

— Чмок, чмок, чмок!

Эти же пальцы «целуются» (легкое касание).

— Здрасьте, здрастьте!

Безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки.

— Чмок, чмок, чмок!

Эти же пальцы «целуются» (легкое касание).

«Замок-чудак»

На двери замок-чудак.

Пальцы сцеплены в «замок».

Не открыть его никак.

Несколько раз эмоционально и с ускорением выворачивать «замок» в разные стороны.

Я его и так. Я его и смяк,

Выполнять потягивания, пытаясь открыть «замок».

Я его туда. Я его сюда.

Энергично встряхивать кистью одной руки.

Ну никак не открывается!

Поочередно, начиная с мизинца,

Вынул связку я ключей

крутить пальцы одной руки в кулачке другой;

— Ну-ка, ключик, поскорей! .

безымянный и указательный пальцы «застревают в замке»

Этот ключик не подходит

Этот ключик не выходит,

Этот ключ не открывает,

Этот ключ не вылезает.

Этот ключик — от сарая.

Вынул связку я другую.

Этот ключик не подходит,

Этот ключик не выходит,

Этот ключ не открывает,

Этот ключ не вылезает.

Этот ключик — от рояля. .

Дверка, миленькая, откройся!

— Входите, пожалуйста!

Поднять большой палец вверх.

Те же движения выполнить другой рукой.

Поднять большой палец вверх.

Развести руки в стороны.



«В гости»

В гости к пальчику большому

Прибегали прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный
И последний —

Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.
Все пальчики — друзья.
Друг без друга нам нельзя!

Руки поднять вверх, пошевелить большими пальцами
и прижать их к ладоням.

Энергично пошевелить четырьмя остальными пальцами.

Прижимать к ладони те пальцы,
о которых говорится.

Пошевелить мизинцами
и сжать пальцы в кулачки.

Постучать кулачком о кулачок.

Пожать ладошкой ладошку.

Пальцы одной руки соединить с соответствующими
пальцами другой руки.



«Гномы»

Стали гномы гостей приглашать.

Стали гномы гостей угощать.

Каждому гостю досталось варенье,
Пальчики склеило то угощенье.

Плотно прижались ладошка к ладошке.
Гости не могут взять даже ложки!

Указательным пальцем правой руки надавливать
по очереди на подушечки пальцев левой руки.

Указательным пальцем левой руки надавливать
по очереди на подушечки правой руки.

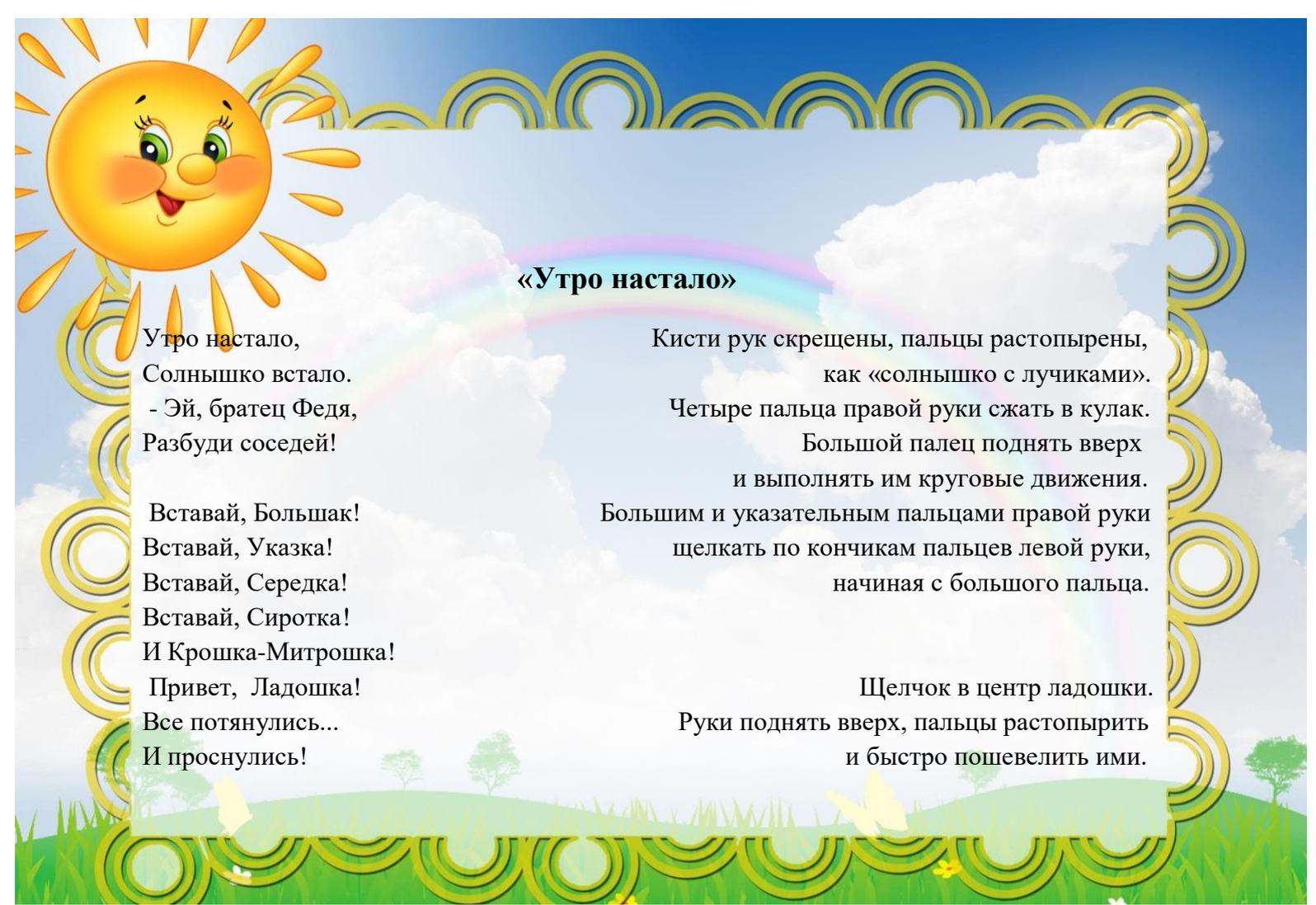
«Намазывать» варенье на кончик каждого пальца.

Последовательно, начиная с большого пальца,
соединять одноименные пальцы (подушечки) рук.

Пальцы широко расставлены.

Крепко прижать ладони одна к другой.

Плечи приподнять, руки слегка развести
в стороны, сделать удивленное лицо.



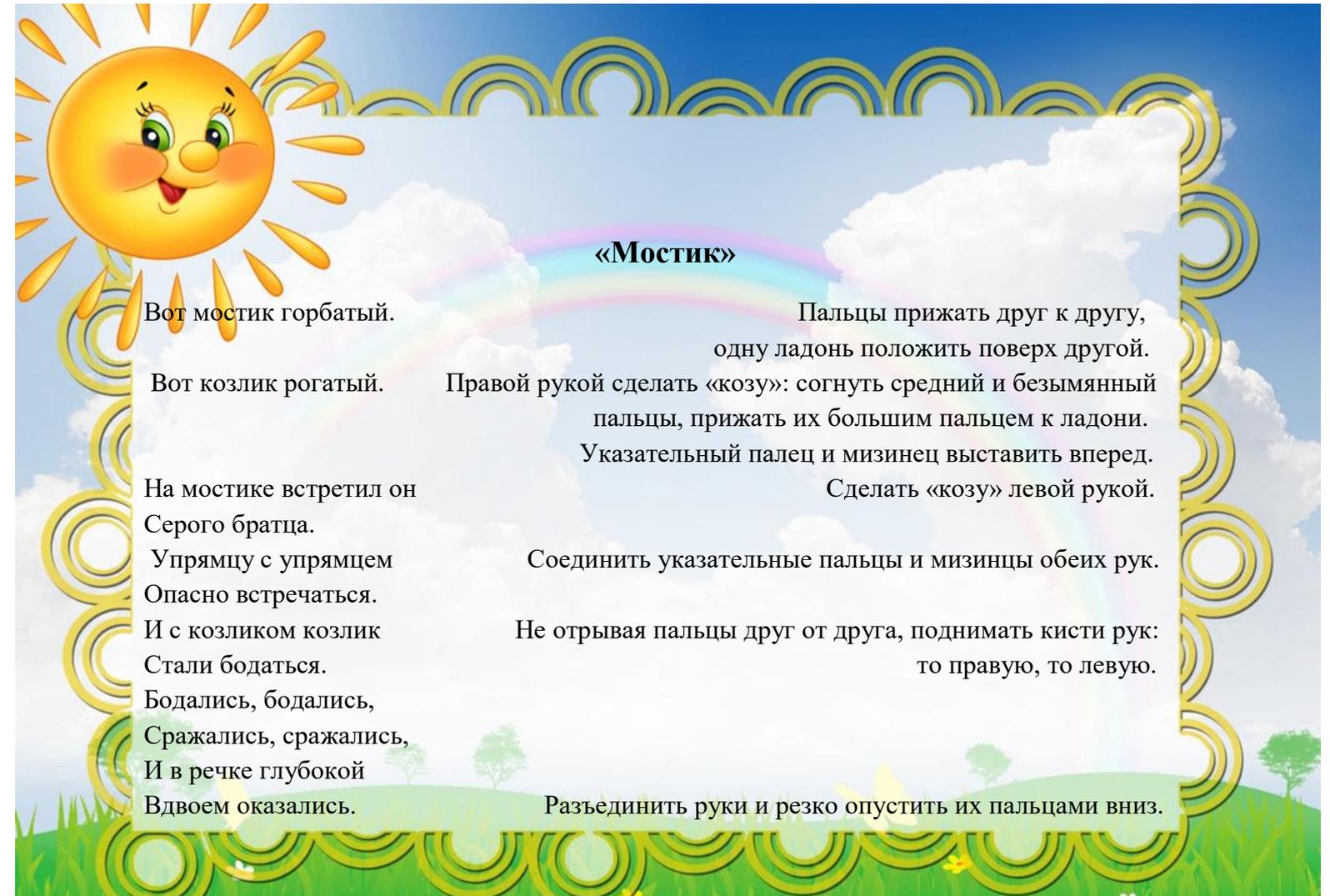
«Утро настало»

Утро настало,
Солнышко встало.
- Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!

Вставай, Большак!
Вставай, Указка!
Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка!
И Крошка-Митрошка!
Привет, Ладонка!
Все потянулись...
И проснулись!

Кисти рук скрещены, пальцы растопырены,
как «солнышко с лучиками».
Четыре пальца правой руки сжать в кулак.
Большой палец поднять вверх
и выполнять им круговые движения.
Большим и указательным пальцами правой руки
щелкать по кончикам пальцев левой руки,
начиная с большого пальца.

Щелчок в центр ладошки.
Руки поднять вверх, пальцы растопырить
и быстро пошевелить ими.



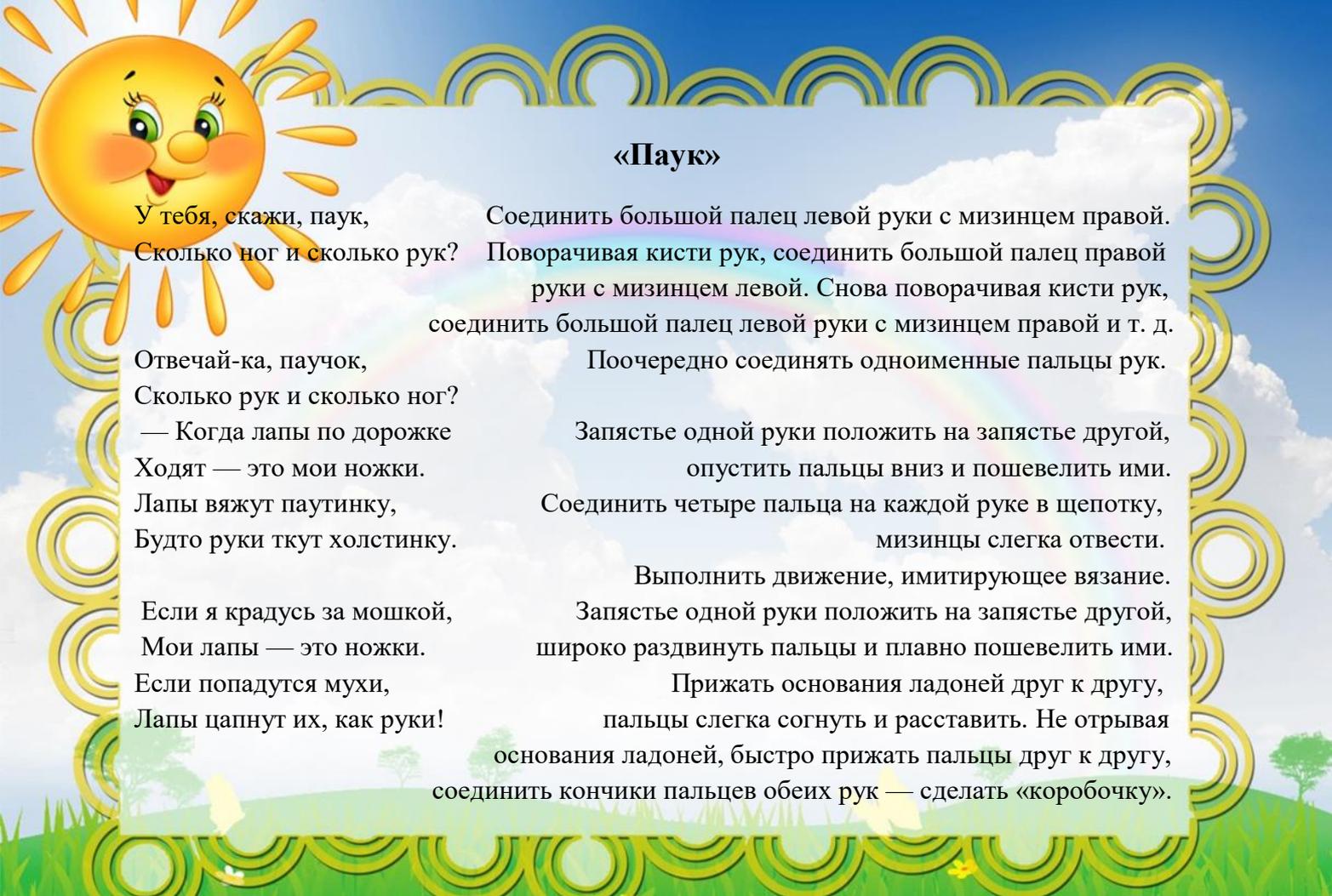
«Мостик»

Вот мостик горбатый.
Вот козлик рогатый.
На мостике встретил он
Серого братца.
Упряму с упрямом
Опасно встречаться.
И с козликом козлик
Стали бодаться.
Бодались, бодались,
Сражались, сражались,
И в речке глубокой
Вдвоем оказались.

Пальцы прижать друг к другу,
одну ладонь положить поверх другой.
Правой рукой сделать «козу»: согнуть средний и безымянный
пальцы, прижать их большим пальцем к ладони.
Указательный палец и мизинец выставить вперед.
Сделать «козу» левой рукой.

Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.
Не отрывая пальцы друг от друга, поднимать кисти рук:
то правую, то левую.

Разъединить руки и резко опустить их пальцами вниз.



«Паук»

У тебя, скажи, паук,
Сколько ног и сколько рук?

Отвечай-ка, паучок,
Сколько рук и сколько ног?
— Когда лапы по дорожке
Ходят — это мои ножки.
Лапы вяжут паутинку,
Будто руки ткут холстинку.

Если я крадусь за мошкой,
Мои лапы — это ножки.
Если попадутся мухи,
Лапы цапнут их, как руки!

Соединить большой палец левой руки с мизинцем правой.
Поворачивая кисти рук, соединить большой палец правой
руки с мизинцем левой. Снова поворачивая кисти рук,
соединить большой палец левой руки с мизинцем правой и т. д.
Поочередно соединять одноименные пальцы рук.

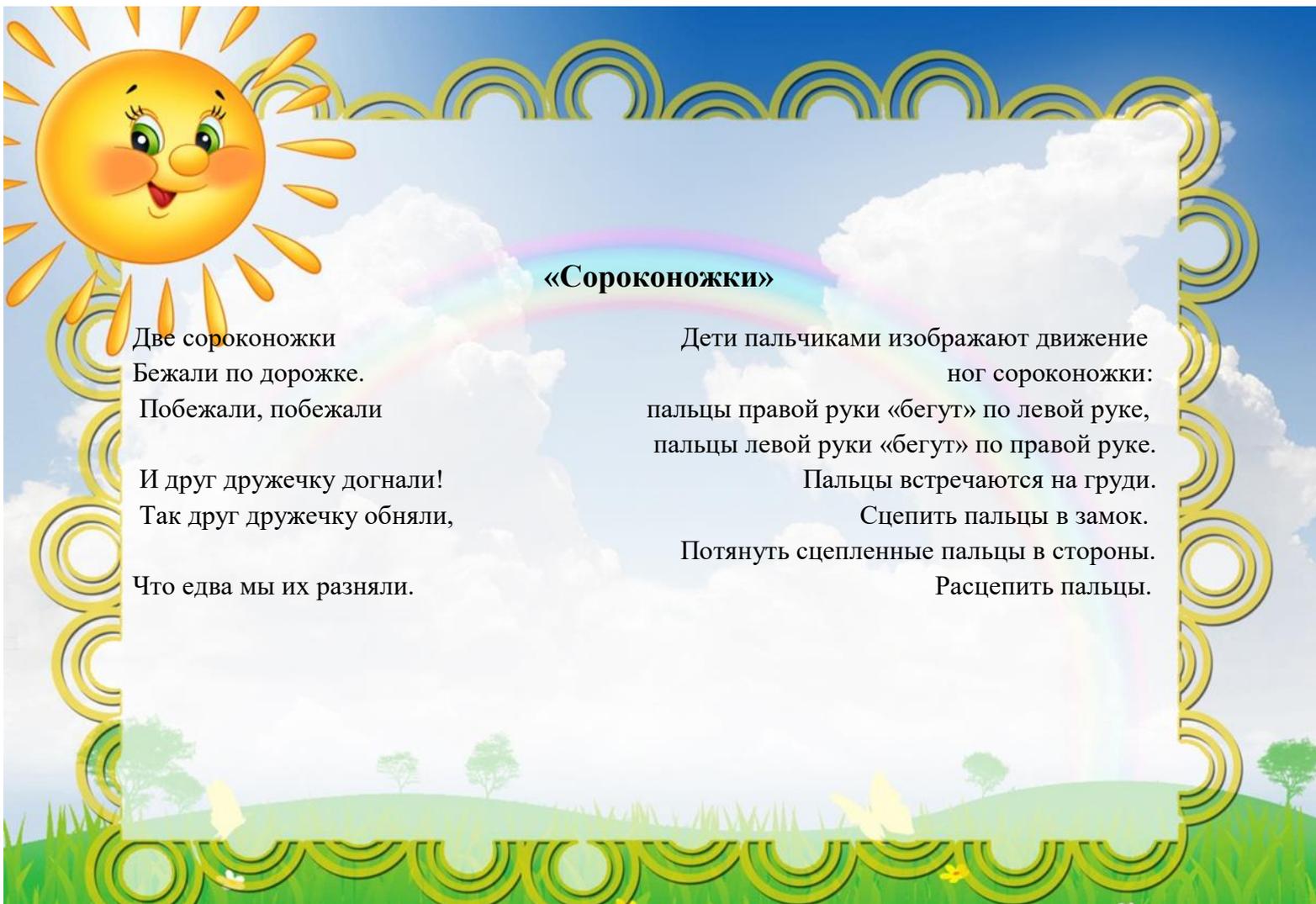
Запястье одной руки положить на запястье другой,
опустить пальцы вниз и пошевелить ими.

Соединить четыре пальца на каждой руке в щепотку,
мизинцы слегка отвести.

Выполнить движение, имитирующее вязание.

Запястье одной руки положить на запястье другой,
широко раздвинуть пальцы и плавно пошевелить ими.

Прижать основания ладоней друг к другу,
пальцы слегка согнуть и расставить. Не отрывая
основания ладоней, быстро прижать пальцы друг к другу,
соединить кончики пальцев обеих рук — сделать «коробочку».



«Сороконожки»

Две сороконожки
Бежали по дорожке.
Побежали, побежали

И друг дружечку догнали!
Так друг дружечку обняли,
Что едва мы их разняли.

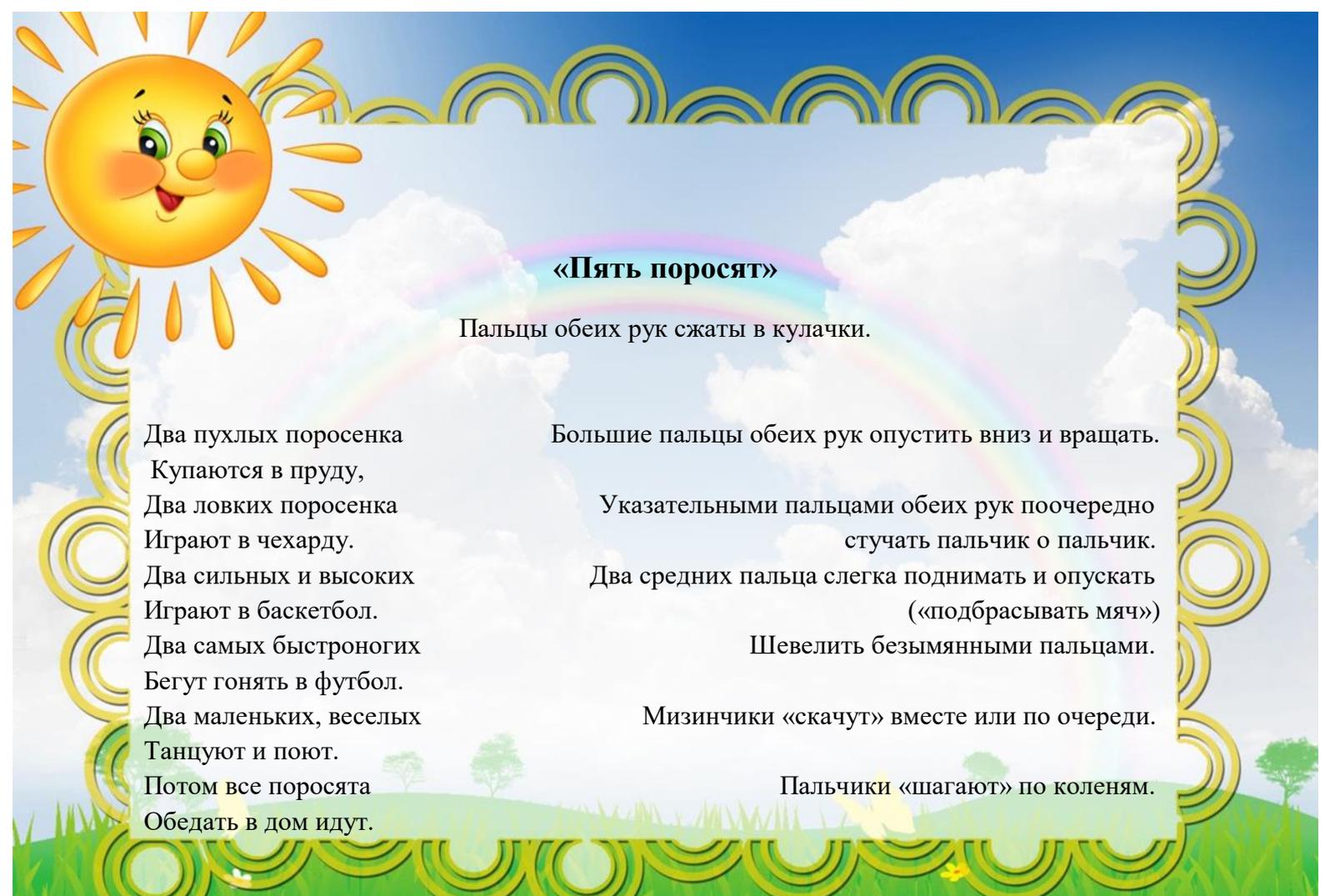
Дети пальчиками изображают движение
ног сороконожки:
пальцы правой руки «бегут» по левой руке,
пальцы левой руки «бегут» по правой руке.

Пальцы встречаются на груди.

Сцепить пальцы в замок.

Потянуть сцепленные пальцы в стороны.

Расцепить пальцы.



«Пять поросят»

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки.

Два пухлых поросенка
Купаются в пруду,
Два ловких поросенка
Играют в чехарду.
Два сильных и высоких
Играют в баскетбол.
Два самых быстроногих
Бегут гонять в футбол.
Два маленьких, веселых
Танцуют и поют.
Потом все поросята
Обедать в дом идут.

Большие пальцы обеих рук опустить вниз и вращать.

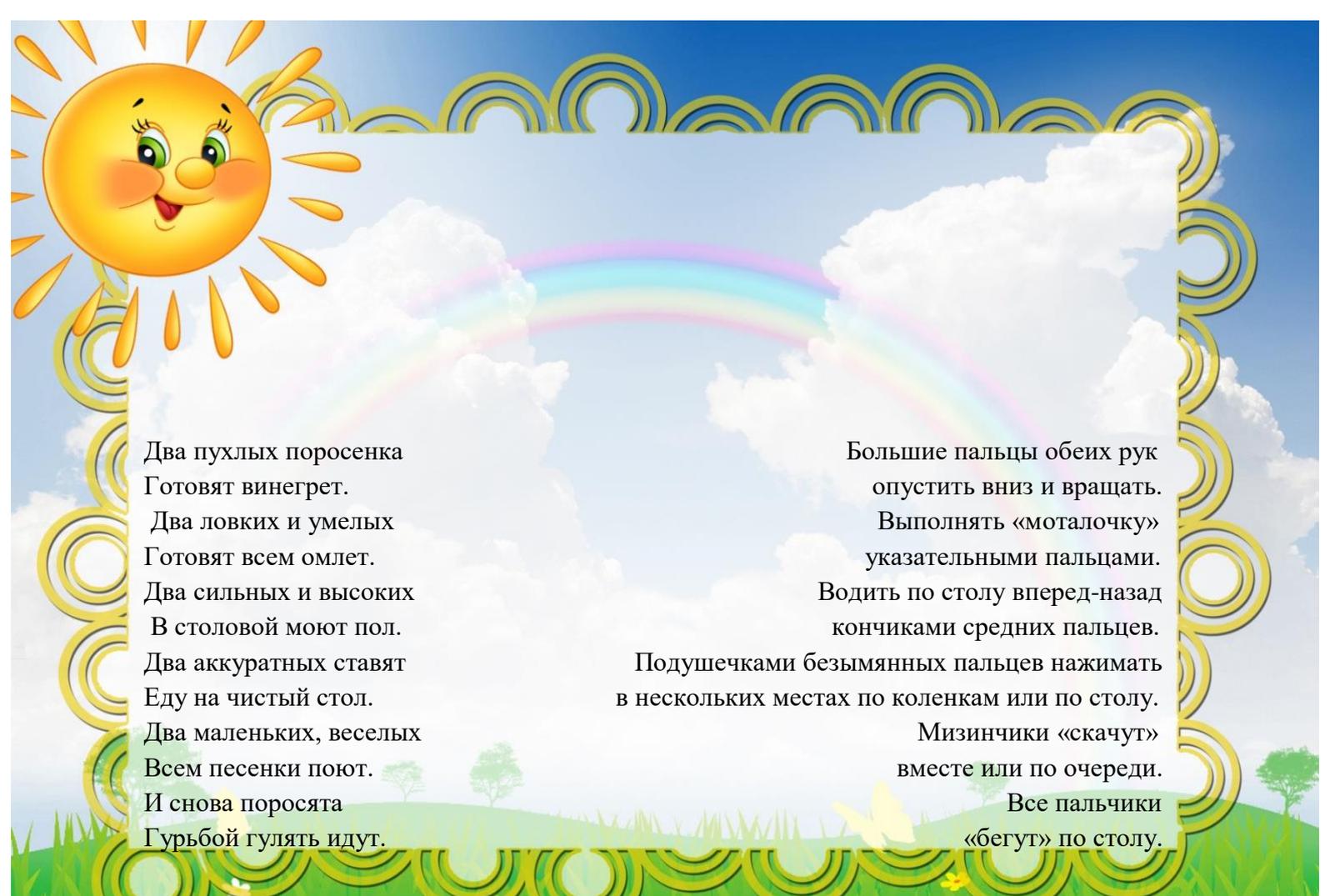
Указательными пальцами обеих рук поочередно
стучать пальчик о пальчик.

Два средних пальца слегка поднимать и опускать
(«подбрасывать мяч»)

Шевелить безымянными пальцами.

Мизинчики «скачут» вместе или по очереди.

Пальчики «шагают» по коленям.



Два пухлых поросенка
Готовят винегрет.
Два ловких и умелых
Готовят всем омлет.
Два сильных и высоких
В столовой моют пол.
Два аккуратных ставят
Еду на чистый стол.
Два маленьких, веселых
Всем песенки поют.
И снова поросята
Гурьбой гулять идут.

Большие пальцы обеих рук
опустить вниз и вращать.

Выполнять «моталочку»
указательными пальцами.

Водить по столу вперед-назад
кончиками средних пальцев.

Подушечками безымянных пальцев нажимать
в нескольких местах по коленкам или по столу.

Мизинчики «скачут»
вместе или по очереди.

Все пальчики
«бегут» по столу.

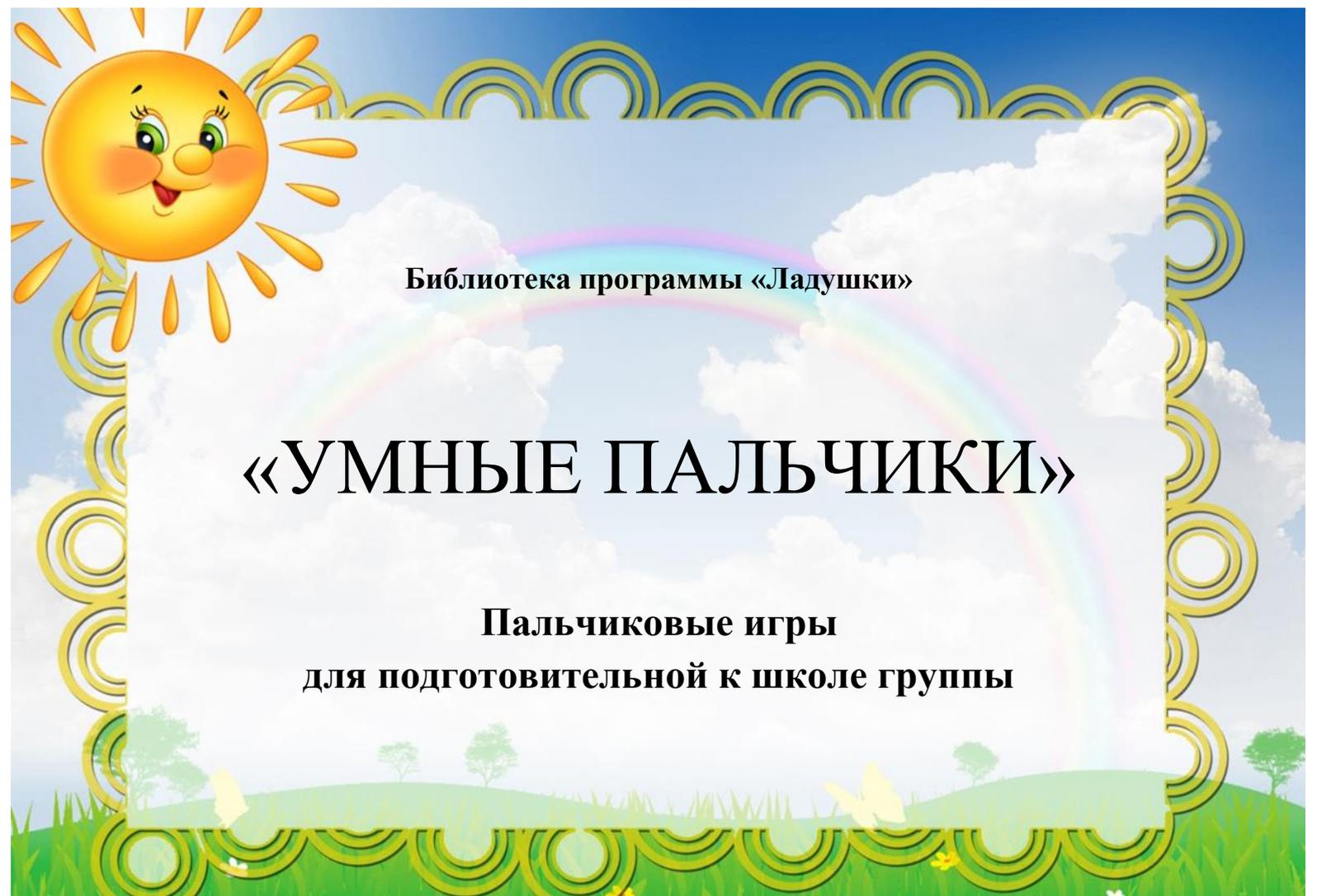


«Паучок»

Паучок, паучок
Паутину сшил.

Вдруг закапал дождик
Паутину смыл.
Вот и солнце вышло,
Стало подсыхать.
Паучок, паучок
Трудится опять.

Соединять поочередно мизинец правой руки
с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки
с большим пальцем правой руки.
Ритмичными движениями касаться
одноименных пальцев рук.
Поднимать вверх руки
с широко раздвинутыми пальчиками.
Соединять поочередно мизинец правой руки
с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки
с большим пальцем правой руки.



Библиотека программы «Ладушки»

«УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

Пальчиковые игры
для подготовительной к школе группы



Библиотека программы «Ладушки»

«УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

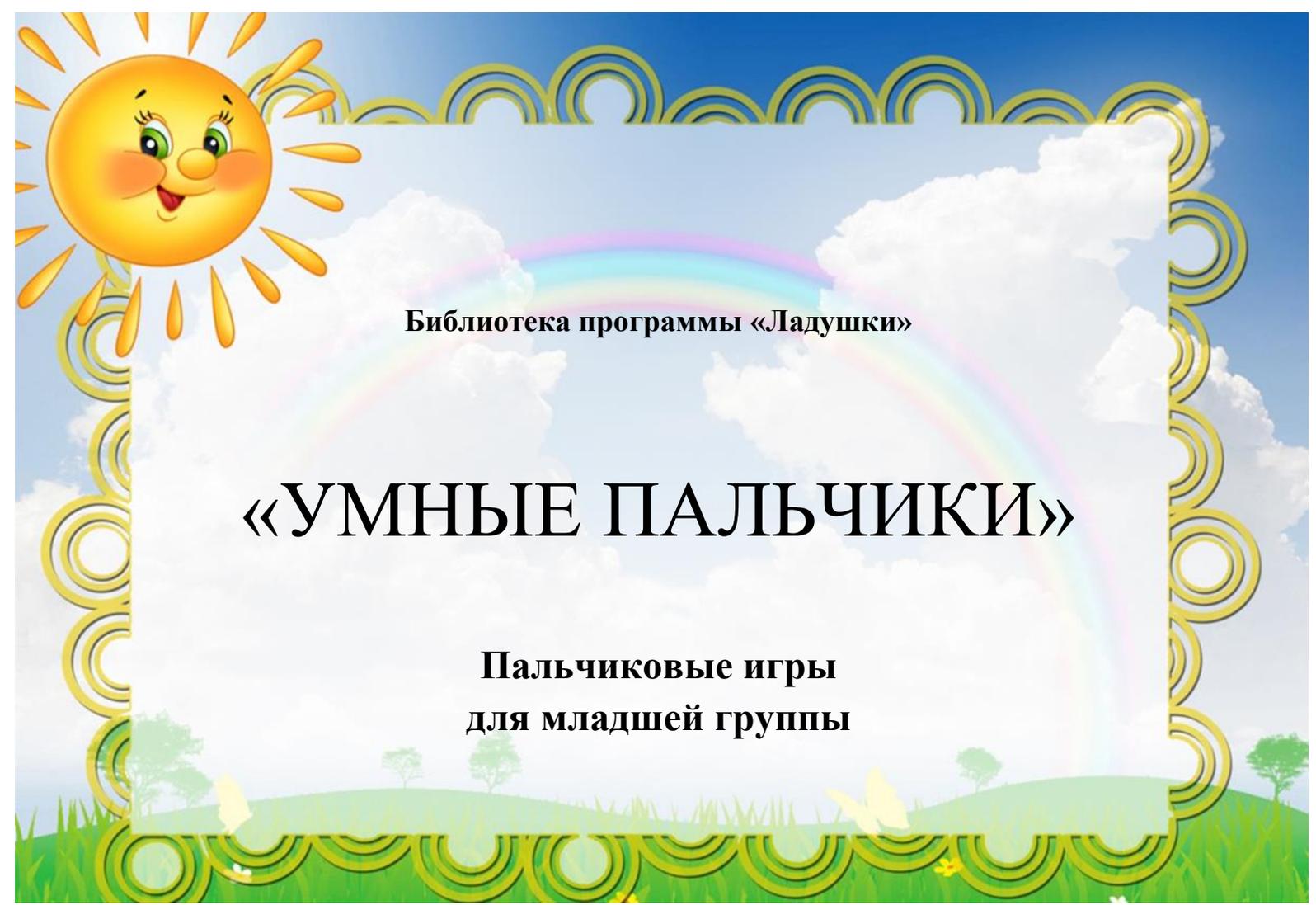
Пальчиковые игры
для старшей группы



Библиотека программы «Ладушки»

«УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

Пальчиковые игры
для средней группы



Библиотека программы «Ладушки»

«УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

**Пальчиковые игры
для младшей группы**