



«Прилетели гули»

Прилетели гули,
Гули-голубочки.
Сели на головку,
На головку дочке.
Ты, моя дочка,
Помаши ладошкой.
Кыш-кыш-кыш!

Махать руками, как крылышками.

Положить руки на голову.

Махать кистями рук, «прогоняя гулю».



«Шаловливые пальчики»

Пальчики играют, веселятся...

Спрятались!

*Повторить несколько раз: «Играют — прячутся, играют — прячутся»,
постепенно ускоряя темп.*

*Дети, подняв ладошки, играют
растопыренными пальчиками.*

*Потом пальчики прячутся —
дети сжимают пальчики в кулачки.*



«Бабушка»

Бабушка очки надела
И внучаток разглядела.

*Соединить большой и указательный пальцы
каждой руки отдельно в «колесико»,
приложить к глазам и посмотреть в «очки».*

Встряхнуть кисти рук, сделать «очки» из большого и среднего пальцев.

Выполнить упражнение несколько раз, делая «очки» из разных пальцев.

*Посмотреть друг на друга, на воспитателя. Спросить детей, хорошо ли им
видно в очках.*



«Тики-так»

(высоким голосом)

Тики-так, тики-так,
Так ходики стучат.

(в среднем регистре)

Туки-так, туки-так,
Так колеса стучат.

(низким голосом)

Туки-ток, туки-ток,
Так стучит молоток.

Все пальцы собраны в кулачок.

*Указательные пальцы поднять вверх и
ритмично покачивать ими вправо-влево.*

*Пальцы обеих рук широко раздвинуть, ладони
прижать друг к другу, выполнять скользящие
движения пальцами от себя, к себе, не отрывая
ладоней друг от друга (или, широко раздвинув
пальцы, покачать руками вправо, влево).*

*Сжать пальцы в кулаки и
стучать кулачком по кулачку.*



«Мы платочки стираем»

Мы платочки стираем,
Крепко, крепко их потрем,
А потом повыжимаем,
Мы платочки отождем.
А теперь мы все платочки
Так встряхнем, так встряхнем.
А теперь платки погладим,
Мы погладим утюгом.
А теперь платочки сложим
И в шкаф положим.

*Пальцы сжаты в кулачки,
тереть кулачком по кулачку.
Выполнять движение «выжимаем белье»*

*Пальцы свободные, выполнять легкие
движения кистями вверх-вниз.
Выполнять движение «гладим белье»
кулачком одной руки по ладони другой.
Хлопки одной ладошкой по другой.
Положить руки на колени.*



«Наша бабушка»

Наша бабушка идет
И корзиночку несет.
Села тихо в уголочек,
Вяжет деточкам чулочек.
Вдруг котята прибежали
И клубочки подобрали.
Где же, где ж мои клубочки,
Как же мне вязать чулочки?

*Хлопать ладонями по коленям
поочередно левой, правой руками.
Пальцы слегка расставить и
соединить их с пальцами другой руки.
Положить руки на колени.
Выполнять движение «вязание на спицах».
Мягкими кистями рук выполнять
движение «кошечка».
Развести руки в стороны.
Выполнять движение, имитирующее
вязание на спицах.*



«Кот Мурлыка»

Вот кот Мурлыка ходит,
Он все за мышкой бродит.
Мышка, мышка, берегись,
Смотри, коту не попадись.
«А-а-а-ам!»

*Легкими, свободными кистями рук
выполнять движение «кошечка».
Погрозить пальчиком левой руки,
затем правой.*

*Сделать резкое движение пальцами обеих рук
(«кошечка») и сжать пальцы в кулаки.*



«Сорока»

Сорока-белобока

Кашку варила,
Детишек кормила.

Перевернуть ладошку левой руки, пальцы широко разведены.

По очереди загибать пальчики:

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала.

*мизинец,
безымянный,
средний,
указательный,
большой.*

Другой вариант потешки:

Этому не дала: ты воды не носил, дров не рубил.

*При этом большой палец не загибается, а указательный палец правой руки
грозит ему.*



«Две тетери»

Как на нашем на лугу

Стоит чашка творогу

Прилетели две тетери,

Поклевали,

Улетели.

Пальцы широко расставлены, легкие движения (вверх — вниз) кистями рук, ладонями вниз.

Соединить перед собой руки, сделав круг.

Помахать кистями рук, как крыльями.

Соединить большой и указательный пальцы на обеих руках («клюв»).

Помахать руками.



«Коза»

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая.

Ножками топ-топ.

Глазками хлоп-хлоп.

Кто кашу не ест,

Кто молоко не пьет —

Того забодаю, забодаю, забодаю!

Средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты, большие их придерживают.

Указательные пальцы и мизинцы выставлены вперед. Покачивать кистями рук.

Пальцы сжаты в кулаки.

Постучать кулачком по кулачку.

Большой палец внизу, остальные пальцы прижаты друг к другу. Резким движением соединять большой палец с остальными.

Погрозить указательным пальцем правой руки

Погрозить указательным пальцем левой руки.

Выполнить первое движение «коза».



«Овечки»

На лугу стоят овечки,

Шерсть закручена в колечки.

А играет для овечек

На свирели человечек.

Указательные пальчики приложить к голове в области виска (сделать маленькие ушки) и покачать слегка головой.

Поочередно соединять с большим пальчиком указательный, средний, безымянный и мизинец (выполнять сразу двумя руками).

Имитировать игру на дудочке.



«Семья»

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — папочка,

А этот пальчик — я.

А это вся моя семья!

Указательным пальцем левой руки дотронуться до большого пальца правой руки.

Дотронуться до указательного пальца.

Дотронуться до среднего пальца

Дотронуться до безымянного пальца

Дотронуться до мизинца.

Выполнить движение «фонарик» или положить ладонь правой руки на ладонь левой и пожать ее.

Выполнить это же упражнение, поменяв руки.