

Если у ребенка нет друзей

Друзья для маленького ребенка – это возможность вместе познавать окружающий мир: мир предметов, игр и человеческих отношений на доступном языке. Однако иногда ребенку просто трудно найти контакт с детьми, в окружении сверстников ему трудно почувствовать себя естественно и уверенно. Не всегда новый круг общения сразу же становится близким, очень часто ребенку бывает трудно найти настоящего друга, и новые впечатления не приносят ему ничего, кроме обид и разочарований. Иногда дети не знают, что может быть интересно и привлекательно для других.

Как предотвратить проблему

- Помогите ребенку почувствовать себя уверенным, говорите ему о том, что получается у него хорошо, какие его качества привлекательны для окружающих
- Расскажите ему о том, как вы приобретали друзей в детстве, в какие игры играли вместе с другими
- Учите ребенка, используя игру, здороваться, предлагать детям свои игрушки, просить разрешения играть с ними, правильно реагировать на отказ, находя компромиссный вариант. Покажите ребенку возможные варианты знакомства: как подойти, что сказать. Потом поменяйтесь ролями, пусть теперь первым «знакомится» Ваш ребенок. Проиграйте часто возникающие ситуации, попробуйте найти наиболее удачную линию поведения.
- Во время прогулок во дворе и сквере побуждайте ребенка подходить к играющим детям, заводить знакомых и друзей. Посещайте детские парки и площадки, ходите в гости к своим друзьям, у которых есть дети.
- Приглашайте сверстников ребенка в гости, обязательно придумывая какое-либо занимательное дело, например совместную настольную игру. Спросите малыша, нравится ли ему кто-нибудь из группы, пригласите его на выходные в гости или на прогулку.
- Если у ребенка начнет формироваться определенный круг друзей, он больше не будет скучать; достаточно помочь ему найти 1–2 приятелей – и ситуация поправится.
- Наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению.
- Узнайте, что тревожит малыша, как зовут его друзей, с кем он пока не может найти общий язык. Если ваш малыш будет уверен, что мама на его стороне, любит, поможет и поймет, он будет чувствовать себя спокойнее и комфортнее.
- Примите участие в игре с новыми для ребенка детьми, постарайтесь быть естественными и непринужденными. Если чувствуете, что контакт между детьми установлен, оставьте их.
- Не утешайте себя мыслью, что ваш ребенок более развит, более серьезен, чем его сверстники, и ему просто неинтересно и не нужно общение с детьми. Не думайте, что общение с вами, даже очень занимательное, способно полностью заменить детское общество.