

## «ПОНИМАЮ» и «ПРИНИМАЮ»

### Простые советы для родителей детей с ОВЗ

1. Не предъявляйте к ребенку повышенных требований. В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности. Ни в коем случае не нужно стыдиться своего ребенка.
2. Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть. Важно принять его таким – с невнятной речью, странными жестами. Помните всегда: Вы любите его! Он часть вас. И пусть ваша любовь помогает вам пережить трудные времена. Трудности бывают у всех.
3. Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, и еще более постепенно проявит свои знания. Запаситесь терпением на годы.
4. Глядя на своего ребенка, знайте, что он нуждается в вас и вашей любви больше всего, поэтому не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке. Общение с другими людьми, детьми, конечно же, поможет вашему ребенку в будущем. Он обязательно возьмет вас и ваших друзей за образец.
5. Ребенок не требует от вас жертв. Жертв - требуете вы сами, следуя принятым обывательским стереотипам. Знайте, что выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит только от вас и вашего внутреннего настроя! Если сложно самому — обратитесь за помощью к специалисту.
6. Больше общайтесь с родителями столкнувшимися с такой же задачей в воспитании ребенка с ОВЗ. В таком общении вы сможете найти полезные советы, перестанете чувствовать себя одиноким, обособленным. Ощущение того, что существуют семьи с такими же проблемами, не редко приободряет, а семьи, прошедшие этот путь раньше могут помочь советом по уходу за ребенком. В результате такого общения налаживаются новые дружеские

с

в

я

з

и

,

ж

и

з

н

ь

п

р

и

о