****

**КАК ПОДДЕРЖАТЬ У РЕБЕНКА ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ САМООЦЕНКУ**

**Ребенок с развитым чувством самоуважения доброжелательно относится к окружающим, терпим как к своим собственным, так и к чужим слабостям. Самонадеянность или эгоизм часто являются результатом недостаточного самоуважения – не чувствуя уверенности в себе, ребенок может вести себя**

**агрессивно и высокомерно, защищаясь от того, что он сам воспринимает как агрессию или превосходство других**

**Что можно сделать…**

**• Самый эффективный способ – помочь ребенку обнаружить свои сильные стороны. Иногда задатки очевидны, например ребенок может иметь чудесный голос и хорошее чувство ритма. Чаще способности менее заметны, однако они точно есть. Например, некоторые дети удивительно чувствительны к трудностям других людей. У других хорошее воображение, помогающее им находить**

**новые решения задач. У третьих милый, добродушный характер.**

**• Развивать сильные стороны, а не исправлять слабые – еще одна позитивная стратегия.**

**• Помочь ребенку увидеть как сильные (прежде всего), так и слабые стороны других людей. Не скрывать свои слабые стороны. Чаще относиться с юмором по отношению к своим слабостям.**