



Утверждаю:

и.о. заведующего МБДОУ №2

В.В. Большакова

Приказ № 81 от 02.06.2022

**Примерный режим дня для детей дошкольного возраста 2-7 лет
(холодный период) на 2022-23 учебный год**

Содержание деятельности	Разновозрастная группа (2-4 года)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, общение с родителями, игровая и самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.35	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.35-8.50	8.40-8.50
Утренний круг	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-10.25	9.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность детей	9.40-9.50	10.25-10.50	10.35-11.00
Подготовка к приему пищи, второй завтрак	9.50-10.00	10.50-11.00	11.00-11.10
Подготовка к прогулке(навыки самообслуживания), прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50	11.00-12.30	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.40-15.15	12.50-15.20
Подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	15.30-15.45	15.35-15.50
Вечерний круг. Непосредственная образовательная деятельность в раннем и старшем возрасте, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30	15.45 -16.30	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 18.05	16.30 - 18.05	16.30 - 18.05
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.30	18.05 – 18.30	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30 - 18.50	18.30 - 18.50	18.30 -18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Для детей с круглосуточным пребыванием			
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, чтение художественной литературы	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Подготовка к ужину. Второй ужин	20.30 - 20.50	20.30 - 20.50	20.30 - 20.50
Подготовка ко сну. Сон	20.50 – 21.00	20.50 – 21.00	20.50 – 21.00

**Примерный режим дня для детей дошкольного возраста 2-7 лет
(теплый период) на 2022-2023 учебный год**

Содержание деятельности	Разновозрастная группа (2-4 года)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, общение с родителями, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10 (на открытом воздухе)	7.00 – 8.15 (на открытом воздухе)	7.00 – 8.20 (на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 (на открытом воздухе)	8.15-8.30 (на открытом воздухе)	8.20-8.35 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей	8.40 – 9.00	8.50– 9.00	8.55– 9.00
Утренний круг	9.00 – 9.15	9.00– 9.15	9.00– 9.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	В летний период НОД проводится только художественно-эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а также проводятся спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.		
Подготовка к прогулке(навыки самообслуживания). Прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.15 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.10
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке(навыки самообслуживания). Прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50	10.15 – 12.20	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.25	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 – 15.00	12.40 – 15.15	12.50 – 15.20
Подъем. Ленивая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40 – 18.00	15.45– 18.00	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.05 – 18.30	18.05 – 18.30	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30 - 18.50	18.30 - 18.50	18.30 - 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00
Для детей с круглосуточным пребыванием			
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30
Подготовка к ужину. Второй ужин	20.30 - 20.50	20.30 - 20.50	20.30 - 20.50
Подготовка ко сну. Сон	20.50 – 21.00	20.50 – 21.00	20.50 – 21.00

**Примерный режим дня для детей с 24 часовым пребыванием (холодный период)
2022-23 учебный год**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Игровая и самостоятельная деятельность	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Двигательная деятельность	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Двигательная активность. Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.20
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.30
Подготовка к ужину, ужин- 1	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, чтение художественной литературы	18.50- 20.30
Подготовка к ужину, второй ужин	20.30-20.50
Гигиенические процедуры, отход ко сну	20.50-21.00
Ночной сон	- 7.00

**Примерный режим дня для детей с 24 часовым пребыванием (холодный период)
2022-23 учебный год**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
Игровая и самостоятельная деятельность на улице	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30 (на открытом воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Двигательная деятельность	8.55 - 9.00
Утренний круг	9.00 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	В летний период НОД проводится только художественно-эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а также проводятся спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.
Подготовка к прогулке(навыки самообслуживания). Прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.15 - 10.00
Двигательная активность. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке(навыки самообслуживания). Прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.20
Подъем, ленивая гимнастика, закаливание	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин- 1	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, чтение художественной литературы	18.50 - 20.30
Подготовка к ужину, второй ужин	20.30 - 20.50
Гигиенические процедуры, отход ко сну	20.50 - 21.00
Ночной сон	- 7.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575801

Владелец Большакова Виктория Владимировна

Действителен с 20.06.2022 по 20.06.2023