

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ № 2

Ю.А.Соколова

от «29» мая 2025г.



Распорядок и режим дня для детей разновозрастной группы (2-4 года).

Теплый период.

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей; самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, использование художественного слова.	8.30 - 9.00
Утренний круг. Игры. Детские активности. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка»)	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 10 мин для детей 2-3 лет, не более 15 мин для детей 3-4 лет). Занятия со специалистами. Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.00 - 9.30
Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность	Обучение навыкам самообслуживания. Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная деятельность по интересам детей, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Закаливание.	11.30 - 11.50
Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	11.50 - 12.30
Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.30 - 15.30
Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения. Закаливание.	15.30 - 15.45
Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.	15.45 - 16.00
Прогулка. Вечерний круг.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.	16.00 - 18.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.	18.15 - 18.45
Уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	до 19.00

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ № 2

Ю.А.Соколова

Приказ № 7 от «29» мая 2025г.

Распорядок и режим дня для детей разновозрастной группы (4-6 лет).

Теплый период.

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием	Игры, самообслуживание, бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.30 - 9.00
Утренний круг. Игры. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка»). Детские активности.	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 20 мин для детей 4-5 лет, не более 25 мин для детей 5-6 лет). Занятия со специалистами. Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.00 - 10.00
Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность.	Обучение навыкам самообслуживания. Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной и игровой активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей. Самостоятельная деятельность по интересам детей.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Закаливание.	12.00 - 12.30
Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	12.30 - 13.00
Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	13.00 - 15.30
Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения. Закаливание.	15.30 - 15.45
Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.	15.45 - 16.00
Вечерний круг. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину. Ужин	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа.	18.15 - 18.45
Уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	до 19.00

Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ № 2

Ю.А.Соколова

Приказ № 7 от «29» мая 2025г..



Распорядок и режим дня для детей разновозрастной группы (6-7(8) лет).
Теплый период

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием	Игры, самообслуживание, бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.30 – 9.00
Утренний круг. Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка») Детские активности.	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 30 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Занятия со специалистами.	9.00 - 10.00
Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа, игровая деятельность. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самодеятельные игры детей. Обучение навыкам самообслуживания.	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки. Закаливание.	12.10 - 12.30
Обед. Подготовка ко сну.	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	12.30 – 13.00
Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	13.00 - 15.30
Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка	15.30 - 15.45
Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.	15.45 – 16.00
Вечерний круг. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Занятия со специалистами. Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд.	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину. Ужин	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.	18.15 - 18.45
Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.	до 19.00

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ № 2

Ю.А.Соколова

Приказ № 7 от «29» мая 2025г.



Распорядок и режим дня для детей разновозрастной группы (3-7 лет).

Для детей с круглосуточным пребыванием

Теплый период.

Режимные моменты	Содержание	Время
Самостоятельная деятельность	Свободная самостоятельная, совместная игровая деятельность. Наблюдения, игры, общение, труд. Самостоятельные игры детей, чтение художественной литературы	19.00 – 20.15
Подготовка к ужину. Второй ужин	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, воспитание культурно-гигиенических навыков.	20.45 - 21.00
Ночной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	21.00 - 7.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002260

Владелец Соколова Юлия Анатольевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025